

¿Conoces tus derechos?

Las asociaciones protegen tus derechos:

- Tienes derecho a que las personas te cuiden y te traten con cariño y respeto.
- Tienes derecho a seguir queriendo a tus padres y madres.
- Tienes derecho a hablar y que te escuchen.
- Todo lo que digas no sé le contará a otras personas.
- Tienes derecho a llorar. También puedes enfadarte.



¿Te animas a pedir ayuda?

Algunas veces, necesitarás pedir ayuda para solucionar tus problemas. Y está bien hacerlo. Si necesitas pedir ayuda, puedes hacerlo en estas asociaciones.



Asociación Nacional de Coordinación de Parentalidad



Llama al teléfono 636 43 67 33.



Entra a la página web:

<https://www.ancopa.org>

Asociación Gipuzkoana para El Apoyo Integral en las Crisis Familiares



Llama al teléfono 666 55 81 95.

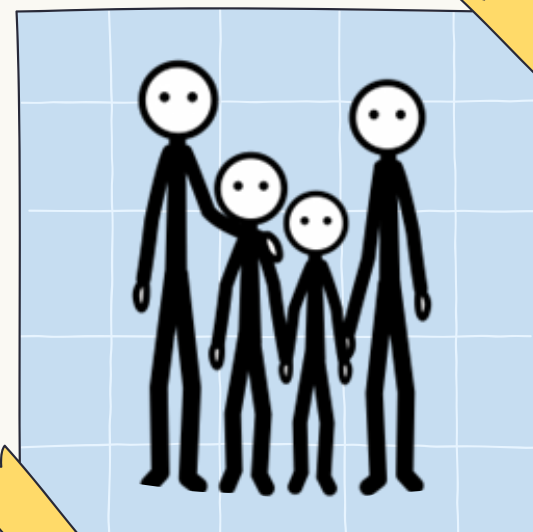


Entra a la página web:

<https://www.kidetzagipuzkoa.org>

NUESTRA NUEVA VIDA

Información para niños y niñas en separaciones o divorcios difíciles de sus padres y madres



Presentado por
Maialen Iglesias Caballero

¿Qué pasa en tu familia?

Tus padres y madres se querían mucho. Por eso, decidieron estar juntos y tener hijos e hijas.

Pero llegó un momento en el que ya no se entendían o ya no se querían como antes.

Por eso, tomaron la decisión de hacer su vida por separado.



Ahora mismo, están enfadados entre ellos porque tienen muchos problemas.

Entonces, piden ayuda a los jueces y juezas para solucionar estos problemas.



¿Cómo te puedes sentir?

Los sentimientos son las emociones que sientes por dentro.

Cuando tus padres y madres rompen su relación, tu vida cambia.

Esta situación es difícil porque los problemas de tus padres y madres te hacen daño.

Esto te hace sentir que tienes que elegir entre tus padres y madres.



Puedes tener estos sentimientos:

Tristeza



Enfado



Miedo



Culpabilidad



Vergüenza



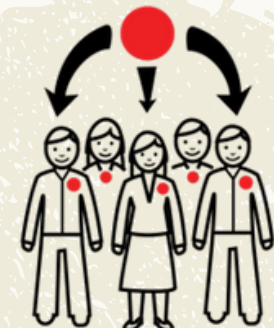
¿Quién te puede ayudar?

Las asociaciones son un grupo de personas profesionales que se juntan porque quieren conseguir las mismas cosas.

Las asociaciones ayudan a la familia y a los niños y niñas a mejorar sus relaciones.

También les ayudan a solucionar sus problemas de una manera positiva.

Así, los niños y niñas pueden crecer en un ambiente sano y seguro.



Este recurso es el resultado de un Trabajo de Fin de Grado de Pedagogía, defendido en la Facultad de Educación, Filosofía y Antropología de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU) y realizado bajo la dirección de la profesora Irune Ibarra Lizundia el día 11 de junio de 2024.

Gracias a Eva Susana Fernández e Irune Ibarra Lizundia por su colaboración y apoyo.

También gracias a un niño de 8 años por su participación y validar que ha entendido el tríptico.

Las imágenes han sido obtenidas de Freepik Company (<https://www.freepik.es/>), Canva (https://www.canva.com/es_es/) y ARASAAC (<https://arasaac.org/>).

NUESTRA NUEVA VIDA © 2024 de Maialen Iglesias está licenciada bajo [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

